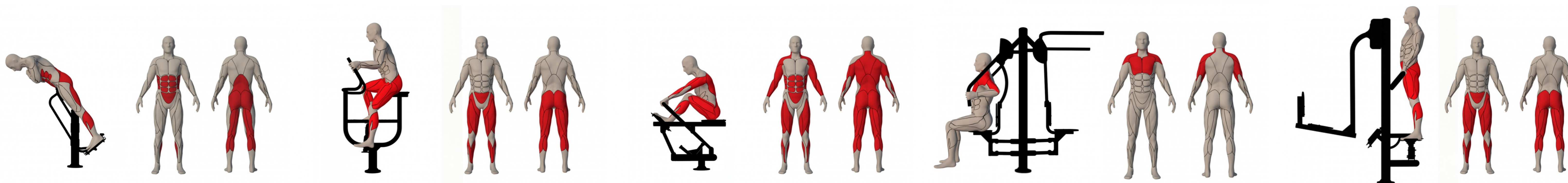


PREVÁDZKOVÝ PORIADOK SENIOR FIT PARK VLČKOVCE

Bezpečnosť pri používaní
Zariadenie je možné používať len s dozorom !

Osoby by mali byť oblečené vhodne na cvičenie. Vhnite sa príliš voľnému oblečeniu alebo oblečeniu s naťahovacím časťami, ktoré by sa mohlo zachytiť na zariadení. Neberte si ostré predmety do zariadenia, aby ste si neublížili. Zákaz použiti nepoučeným osobám !



Odporúčania:

- 1, Dôkladne sa rozcvičte cca 10 - 15 min.
- 2, Začnite zvolna a potom pomaly zvyšujte tempo a čas cvičenia.
- 3, Tempo a čas cvičenia prispôbte vašej fyzickej kondícii a zdravotnému stavu.
- 4, Dodržujte pitný režim.
- 5, Ak máte slabosti alebo ak pocítite bolesť pri cvičení, okamžite zastavte a oddýchnite si.

Dodržiavajte maximálne nosnosti zariadení!

Zariadenia sú vhodné pre staršie deti(dorast 14+), dospelých a seniorov.

Doporučená prevádzková doba je od 1.4. do 31.8. v čase od 8,00 hod do 21,00 hod a od 1.9. do 31.10. od 8,00hod do 19,00 hod s ohľadom na klimatické podmienky t.j voda, ľad, sneh, kedy je možnosť úrazu z dôvodu pošmyknutia.

Dodržiavajte bezpečnostné pokyny. V prípade potreby volajte na dole uvedené telefónne čísla:

Linka tiesňového volania: 112 Polícia: 158 Hasiči: 150 Záchraná služba: 155

V BLÍZKOSTI FITNES PRVKOV JE PRÍSNY ZÁKAZ

- 1, Fajčiť a používať otvorený oheň.
- 2, Používať nádoby za skla a iné ostré predmety
- 3, Vodiť psov, mačky a iné domáce zvieratá.
- 4, Akýmkoľvek spôsobom poškodzovať hrací prvok.
- 5, Mechanicky alebo inak zasahovať do konštrukcie.
- 6, Používať alkoholické nápoje, omamné a psychotropné látky.
- 7, Vstupu akýchkoľvek mechanizmov.