







VEREJNÉ WORKOUTOVÉ IHRISKO JE URČENÉ PRE MLÁDEŽ OD 15 ROKOV A DOSPELÝCH

**Dodržiťte vekovú hranicu užívateľov pohybových a zábavných zariadení !
Dbajte o zvýšenú ohľaduplnosť a vzájomnú toleranciu !**

Street Workout ihriská sú konštrukcie na cviky s vlastnou hmotnosťou tela. Jednoduché konštrukcie, hrazdy, bradlá rôznych výšok, dĺžok a rozstupov umožňujú na malom priestore efektívne precvičenie celého tela.

Všeobecné prevádzkové pokyny:

- Prevádzkovú dobu na workoutovom ihrisku sa rozumie denná doba, počas ktorej je možné na workoutovom ihrisku využívať športové zariadenia a plochy určené pre šport a rekreáciu.
- Na ihrisko je v čase nočného kľudu zákaz vstupu.
- Jedná sa o dennú prevádzku areálu nedozorovanej oblasti.
- Zariadenie je možné používať výhradne po dovŕšení 15 rokov.
- Ak cvičia viacerí užívatelia naraz, je zakázané cvičiť cviky ohrozujúce bezpečnosť ostatných užívatelov.

V prípade ak je povrch zariadenia kŕtky, poškodený, povrch zariadení s nárazou, kovové časti od sinka vyhrliate, alebo zariadenie vykazuje viditeľné technické nedostatky zariadenie nepoužívajte.

Zodpovednosť za správanie sa osôb a detí v priestore, alebo za vznik úrazov v dôsledku pohybu osôb a detí v priestore bez dozoru, úmyselného poškodenia vecí vyplývajúce zo zlého zdravotného stavu, psychickej nespôsobilosti užívatelia zariadenia, alebo používania zariadenia v rozpore s jeho účelom je zodpovedný rodič, alebo iný zákonný zástupca dieťaťa.

V priestore workoutových zariadení je zakázané:

- podávať, piť, alebo propagovať alkoholické nápoje, omamné a psychotropné látky a fajčiť
- poškodzovať a mechanicky zasahovať inštalované zariadenia a ostatné zariadenia
- znečisťovať priestranstvo workoutových zariadení a ich okolia
- vchádzať a zdržovať sa v areáli pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok,
- mechanicky zasahovať do konštrukcií teles workoutových zariadení
- voľiť psu, mačky a iné domáce zvieratá
- vstupovať do priestoru s akýmkoľvek predmetom, ktorý môže ohroziť ostatných
- zakladať oheň, správať sa hlúpe, vulgárne a nemravné

Akkoľvek zistenie poškodenia zariadenia, nedostatky či okolnosti brániace bezpečnému užívaniu, je potrebné nahlásiť správcovi ihriska.

Dôležité kontaktné čísla:

- | | |
|--------------------------------|-----|
| • Integrovaný záchranný systém | 112 |
| • Mestská polícia | 159 |
| • Štátna polícia | 158 |
| • Hasiči | 150 |

WODGEAR.SK

STREET WORKOUT CVIKY CVIČENIE S VLASTNOU VÁHOU



BRUCHO STEHNÁ ZADOK TRICEPS BICEPS CHRÁT HRUŤ



WODGEAR.SK